



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



FRUCTOSEFREI



VEGAN



NUGENIS

EBOP[®]
epigenetic
burnout protector

Nahrungsergänzungsmittel mit
S-Adenosyl-L-Methionin als gecoatetes Granulat, Vitaminen
und einem Spurenelement in magensaftresistenten Kapseln

Schützt vor Burnout und verbessert die Widerstandskraft (Resilienz)

Epigenetik ist Vorsorge. Der Schlüssel dazu ist die sogenannte „DNA-Methylierung“. Jede Zelle unseres Körpers stellt kleine Moleküle, sogenannte Methylgruppen (-CH₃) her, die sich der Erbinformation reversible anheften. Ein „gene silencing“, die Stilllegung der Genexpression am Genort der Monoaminoxidase B (MaoB), wird möglich. Das alles erfolgt ohne Veränderung des Erbgutes.

Ademetionin im **EBOP[®]- Epigenetic Burnout Protector** enthalten, ist der Methylgruppen-Spender für den Genort der Monoaminoxidase B (MaoB) und inaktiviert die MaoB-Expression.

Profitieren Sie vom Stilllegen der vermehrten Produktion des Abbauenzym MaoB, das zwei wichtige Gehirnbotenstoffe: Dopamin und Serotonin abbaut. Ein **Mangel an Dopamin und Serotonin** ist die Folge.

Dopamin ist der Gehirnbotenstoff des Frontalhirns, des Belohnungszentrums und eines Teiles des Hippocampus und gestaltet wichtige menschliche Leistungen, wie Denken, Aufmerksamkeit, Problemlösungskompetenz, Gedächtnis und Lernen, Glücksgefühle, Spaß, Genuss und Motivation.

Serotonin, ein Gehirnbotenstoff, der überall im Gehirn vorkommt, sorgt für Stimmungsaufhellung.

Die regelmäßige Einnahme von **EBOP[®]**, dem **Epigenetic Burnout Protector**, verhindert den Abbau von Dopamin und Serotonin und **schützt vor Cortisol-induziertem Dauerstress**.

Signifikante Cortisol- Erhöhung ist mit Angst und Depression assoziiert (Duval et al. 2006).

Die DNA- Methylierung ist vom Lebensalter abhängig!

Die Expression der **Monoaminoxidase B (MaoB)** ist bereits **bei Gesunden ab dem 50. Lebensjahr** erhöht. Auch gibt es eine Korrelation zwischen langanhaltendem **Stress** und der **Erhöhung** der **Glucocorticoid-Sekretion (Hyperkortisolämie)**, die zu einem Anstieg der Monoaminoxidase B (MaoB) Aktivität zusätzlich führt.



Touchpoint Epigenetics

Hersteller und Vertrieb:
NUGENIS GmbH, c/o Lebensaft,
Prinz Eugen-Straße 66, A-1040 Wien, Österreich

NUGENIS



www.nugenis.eu



www.nugenis.eu

Epigenetik und Dauerstress

Der weit verbreitete krankmachende psychosoziale Stress der „Verlierer“, besteht aus einer **ständig subjektiven Belastung** mit erhöhter Wachsamkeit. Noradrenalin-, Adrenalin- und Cortisol-Werte sind ständig leicht erhöht.

Es fehlt an einer Relaxationsphase. Dass die Herzfrequenz und die Blutdruckwerte erhöht und die Immunkompetenz geschwächt ist, hat einen Einfluss auf die **Lebenserwartung**. Eine hohe Cortisol-Konzentration **hemmt** die Neubildung von Neuronen (**Neurogenese**) in der subgranulären Zone des Gyrus dentatus. Das ist jener Teil der Hippocampus-Formation, wo über die **Langzeit-Gedächtnis-Speicherung** entschieden wird.

Erfolge machen uns gesünder

Ein erfolgreicher Anpassungsprozess der Stressreaktion endet in einer poststressalen **Relaxationsphase**. Beim „Sieger“ erreichen die Adrenalin-/Noradrenalin- und die Cortisol-Werte nach Stressreaktion den basalen Ausgangswert. Wiederholte erfolgreiche Stressreaktionen unterschreiten die Basiswerte für Noradrenalin, Adrenalin und Cortisol sogar. Das heißt, dass uns Erfolge gesünder machen. Niedrige Cortisol-Werte bringen **gesunden Schlaf und stärkere Immunkompetenz**. Der „Sieger“ gewinnt immer größere Ruhe und Coolness.

Selbstverantwortung für seine Gesundheit zu übernehmen, ist ein guter Grund für gesundheitsbewusste und leistungsorientierte Menschen, rechtzeitig Vorsorge zu treffen.

Für das gesunde Gehirn im Alter und bei physischer und psychischer Belastung ist die Burnout-Prävention und die Stärkung der individuellen Widerstandskraft (Resilienz), persönlich und gesellschaftlich sehr wichtig.

Ein **Basis-Schutz** durch eine regelmäßige Zufuhr von Ademetionin und von den Nährstoffen Vitamin B12, P5P, Folat, die im **EBOP® - Epigenetic Burnout Protector** enthalten sind, unterstützt uns, den Frustrationen ein Erfolgserlebnis entgegen zu setzen und gibt dem Leben seine erwünschte Fülle zurück.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit auf leeren Magen unzerkaut einnehmen.

Eine Kapsel enthält:

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Kapsel)	% NRV **
S-Adenosyl-L-Methionin als gecoatetes Granulat	400,000 mg	***
Zinkgluconat Pulver 13,75% entspricht 10 mg Zink	72,727 mg	100
Vitamin B6 als Pyridoxal-5-Phosphat	1,400mg	100
Folsäure* (*Quatrefolic® (6S)-L-5-MTHF als Glucosaminsalz)	0,400 mg	200
Vitamin B12 als Hydroxocobalamin	0,003 mg	120
Mais Stärke Bio	20,000 mg	Füllstoff
Maltodextrin Bio	6,870 mg	Füllstoff

** Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Der **EBOP® - Epigenetic Burnout Protector** besteht aus im Körper natürlich vorkommenden Substanzen:

Ademetionin wirkt epigenetisch durch CH₃-Gabe an das Epigenom der MaoB.

Ademetionin ist ein in jeder Körperzelle vorkommendes Stoffwechselprodukt. Seine Häufigkeit steht nach Körperwasser und dem ATP, dem universellen und unmittelbar verfügbaren Energieträger, an dritter Stelle in unseren Gehirn- und Körper- Zellen. **Sein natürliches Vorkommen in der Zelle nimmt mit dem 50. Lebensjahr kontinuierlich ab.**

Zu ihrem Vorteil verwenden wir:

ADOGRAN® ist ein gecoatetes (säure- und wasserfestes) Granulat von Ademetionin und verhindert so, dass Ademetionin beim Kontakt mit der Magensäure oder von Feuchtigkeit seine Wirksamkeit verliert. Zusätzlich sorgt eine säurefeste Kapsel-Hülle für die Integrität von Ademetionin.

KAPSEL DARF GEÖFFNET WERDEN

Durch die Verwendung von ADOGRAN® ist es möglich die Kapsel, falls es ein **Problem beim Schlucken** gibt, zu öffnen und die Inhaltstoffe der Kapsel mit einem Schluck Wasser auf leeren Magen zu sich nehmen, ohne dass die Wirksamkeit von Ademetionin gefährdet ist.

Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. (nach der Verordnung (EU) Nr. 432/2012)

Zu ihrem Vorteil verwenden wir:

Vitamin B12 liegt hier als **HYDROXOCOBALAMIN** vor. Unter allen B12-Formen hat Hydroxocobalamin die beste Depotwirkung. Es bindet sich besonders gut an die Transportmoleküle des Körpers, so dass es sehr lange im Blut zirkuliert und problemlos in den Organen (Nerven, Muskel, Gehirn) in eine der bioaktiven Formen Methylcobalamin oder Adenosylcobalamin spontan umgewandelt wird.

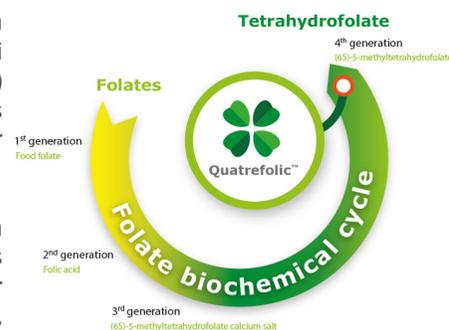
Folsäure trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zur normalen psychischen Funktion bei. (nach der Verordnung (EU) Nr. 432/2012)

Zu ihrem Vorteil verwenden wir:

QUATREFOLIC® (das Glucosaminsalz von 5-Methyltetrahydrofolat). Die Methyltetrahydrofolatreduktase (MTHFR) katalysiert die Synthese von 5-METHYLTETRAHYDROFOLAT, einem Methylgruppen-Spender für die Methioninsynthese und Vorläufer von Ademetionin.

Die häufigste Mutationsvariante bei der Folsäure ist eine Punktmutation in Position 677. So findet sich bei homozygoten (zwei identische Allele) Trägern des Erbmerkmals, bei 5 bis 20% der Bevölkerung, ein **50%iger Aktivitätsverlust**.

Dieser Polymorphismus im MTHFR-Gen vom Typ 677T führt oft zu milden bis moderaten **Erhöhungen der Homocysteinkonzentration** im Plasma, speziell bei niedrigem B12- oder Folsäure-Status.



Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. (nach der Verordnung (EU) Nr. 432/2012)

Zu ihrem Vorteil verwenden wir:

VITAMIN B6 liegt hier in seiner aktivierten Form als **PYRIDOXAL-5-PHOSPHAT (P5P)** vor und baut Homocystein ab.

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei und schützt die Zellen vor oxidativem Stress. (nach der Verordnung (EU) Nr. 432/2012)

